

Tämä asiakirja on sähköisesti hyväksytty Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen asianhallintajärjestelmässä

## VAKEDno-2026-1024

### Tutkimuslupa: Tietokonepelien vaikutus skitsofreniaa sairastavan potilaan toimintakykyyn (GAME-A)

Helsingin ja Turun yliopiston professori Maritta Välimäki tutkimusryhmineen hakee tutkimuslupaa tutkimushankkeelleen *Tietokonepelien vaikutus skitsofreniaa sairastavan potilaan toimintakykyyn (GAME-A)*, joka toteutetaan yhteistyössä Vantaan ja Keravan sekä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueiden kanssa.

#### Tutkimussuunnitelman tiivistelmä

Tietokonepelien vaikutus skitsofreniaa sairastavan potilaan toimintakykyyn: satunnaistettu kontrolloitu tutkimus (GAME-A). [The impact of gaming on functioning among people with schizophrenia: a randomised controlled trial (GAME-A)]. Tutkimus toteutetaan satunnaistettuna kontrolloituna vaikuttavuustutkimuksena. Tarkoituksena on selvittää pelaamisen vaikutuksia psykoottista häiriötä sairastavien henkilöiden toimintakykyyn, oireisiin, minäpystyvyyteen, elämänlaatuun sekä pelaamisen mahdollisia haittavaikutuksia, toteutettavuutta ja hyväksyttävyyttä. Tutkimukseen osallistuvat 18–60-vuotiaat psykoottista häiriötä sairastavat, jotka satunnaistetaan yksilöittäin joko interventio- tai kontrolliryhmään. Analyysia varten kerätään sekä interventio- että kontrolliryhmältä taustatiedot ja kyselyt 0 kk, 3 kk ja 6 kk kohdalla valittuja mittareita käyttäen. Tutkimusavustaja toteuttaa peli-intervention interventior ryhmälle 1–2 kertaa viikossa 10 viikon ajan (yht. 20 h). Osallistujat täyttävät pelipäiväkirjaa ja vastaavat pelikokemusta kartoittaviin kyselyihin pelijakson loputtua. Tutkimukseen pyydetään mukaan myös tutkimusorganisaatioiden henkilökuntaa arvioimaan pelaamisen toteutettavuutta, hyväksyttävyyttä sekä sopivuutta pelijakson loputtua. Tutkimus toteutetaan psykiatrisessa avohoidossa sekä asumisyksiköissä vuosien 2022–2027 välillä. Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella tavoiteltava tutkittavien määrä on väh.16.

Tutkimusaineiston keruu-aika on 02/26–07/27 ja tutkimuksen arvioitu valmistumisaika on 12/27. Tutkimuksen rahoituksesta vastaa Länsi-Suomen yhteistyöalueen valtion tutkimusrahoitus (VTR), Turun yliopisto ja Helsingin yliopisto.

#### Tutkimuslupahakemuksen käsittely

Tutkimuslupahakemus on saapunut Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kirjaamoon 26.02.2026. Hakemusta on täydennetty 21.04.2026. Tehdyn arvion mukaan tutkimussuunnitelmasta ja sen liiteasiakirjoista käy riittävästi ilmi hyvä tutkimuskäytäntö. Viranhaltijapäätöksen valmistelussa on huomioitu vaikutusten ennakoarviointi.

#### Tutkimuksesta hyvinvointialueelle aiheutuvat kustannukset

Yksiköiden henkilökunta arvioi potentiaaliset osallistujat sisäänotto- ja ulosjättökriteerien mukaan. Tutkija käy läpi kriteerit yhden ohjaajan kanssa, mihin varataan 1 h/yksikkö (yht. 2 h työaikaa). Taustatietoihin ja kyselylomakkeeseen vastaaminen vie yhteensä aikaa noin 6 minuuttia per osallistuja. Kysely pitää sisällään arvioinnin intervention toteutettavuudesta, hyväksyttävyydestä ja sopivuudesta. Lisäksi hoitohenkilökunnan jäsen arvioi ja täyttää tutkimukseen osallistuvan asiakkaan

Tämä asiakirja on sähköisesti hyväksytty Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen asianhallintajärjestelmässä

---

toimintakykyä arvioivan kyselylomakkeen (PSP) alkukartoituksessa sekä kolmen ja kuuden kuukauden jälkeen suostumuksen antamisesta. Tämä vie yhdeltä työntekijältä aikaa noin 5 min/asiakas/mittauskerta eli koko tutkimuksen aikana yhden osallistuvan asiakkaan kohdalla yhteensä noin 15 min. Jos tutkimukseen osallistuvia asiakkaita on 16, niin työntekijällä voi mennä työaika tähän enimmillään 80 min/mittauskerta eli tutkimuksen aikana yhteensä 3 x 80 min.

### **Tutkijan sitoutuminen toteuttamisehtoihin**

Mikäli tutkimuksen valmistuminen viivästyy, tulee siitä ilmoittaa sähköpostitse Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kirjaamoon. Tutkimustoiminnan ohjeiden mukaisesti tarvittaessa tulee lähettää myös tutkimusluvan jatkohakemus kirjaamoon.

Tutkijat ovat sitoutuneet siihen, etteivät käytä saamiaan tietoja tutkittavan tai hänen läheistensä vahingoksi tai halventamiseksi tai sellaisten etujen loukkaamiseksi, joiden suojaksi on säädetty salassapitovelvollisuus ja tietosuojasäännöksiä eikä luovuta kerättyjä tietoja muuhun tarkoitukseen kuin mihin tutkimuslupa on myönnetty. Tutkijat sitoutuvat myös noudattamaan tutkimuseettisiä periaatteita sekä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella määriteltyjä tutkimuksen toteutusehtoja. Mikäli tutkimusryhmään halutaan ottaa uusia jäseniä, jotka käsittelevät henkilötietoja, tulee tutkimuksen vastuullisen johtajan ilmoittaa asiasta hyvinvointialueen kirjaamoon ja toimittaa uuden tutkijan allekirjoittama henkilötietojen salassapitosopimus. Uusi tutkija sitoutuu kaikkiin em. ehtoihin.

Tutkimuksen valmistuttua tutkimusraportti tulee toimittaa Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen käyttöön sähköpostitse pdf-versiona kirjaamoon, kirjaamo@vakehyva.fi. Tutkijat ilmoittavat samalla mahdollisesti syntyneen rekisteriaineiston hävittämisestä.

### **Päätöksen peruste**

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen hallintosäännön § 34 mukaan palvelualuejohtajan toimivaltaan kuuluu päättää palvelualueetta koskevista tutkimusluvista sekä tietoluvista.

### **Päätös**

Päätän myöntää tutkimusluvan tutkimukselle *Tietokonepelien vaikutus skitsofreniaa sairastavan potilaan toimintakykyyn (GAME-A)*.

### **Tiedoksi**

Asianosaiset

### **Allekirjoitus**

Hanne Niemi, aikuissosiaalityön palvelujen palvelualuejohtaja

Tämä asiakirja on sähköisesti hyväksytty Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen asianhallintajärjestelmässä

---

**Viranhaltijapäätöksen nähtävänäolo**

Päätös on nähtävillä yleisessä tietoverkossa hyvinvointialueen verkkosivustolla 28.4.2026 alkaen.

**Tiedoksianto asianosaiselle**

Annettu tiedoksi sähköisesti 28.4.2026.

Tämä asiakirja on sähköisesti hyväksytty Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen asianhallintajärjestelmässä

---

## **Oikaisuvaatimus**

§ 44

### **Oikaisuvaatimusohje**

#### **Oikaisuvaatimusohjeet**

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen aluehallitukselle. Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) sekä hyvinvointialueen jäsen. Oikaisuvaatimus toimitetaan Vantaan ja Keravan hyvinvointialueelle.

Viranomaisen, jolle oikaisuvaatimus tehdään:

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue, aluehallitus

Osoite:

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue / kirjaamo

PL 1000

01088 Vantaan ja Keravan hyvinvointialue

kirjaamo@vakehyva.fi

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista. Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon 7 päivän kuluttua siitä, kun päätös on nähtävänä yleisessä tietoverkossa. Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, 7 päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä, saantitodistuksen osoittamana aikana tai erilliseen tiedoksiantotodistukseen merkittynä aikana taikka kolmantena päivänä sähköisen viestin lähettämisestä.

Oikaisuvaatimuksesta on käytävä ilmi vaatimus perusteineen, Suomi.fi-tiedoksiantoa varten henkilötunnuksesi, yritys- ja yhteisötunnus, sähköinen tai muu mahdollinen osoite, johon oikeudenkäyntiin liittyvät asiakirjat voidaan toissijaisesti toimittaa (prosessiosoite) ja on oikaisuvaatimuksen tekijän allekirjoitettava. Jos sinulla on laillinen edustaja, valituksessa tulee olla sinun nimen ja kotikunnan lisäksi myös tämän nimi, henkilötunnus, prosessiosoite ja allekirjoitus. Sähköistä asiakirjaa ei tarvitse täydentää allekirjoituksella, jos asiakirjassa on tiedot lähettäjistä eikä asiakirjan alkuperäisyyttä tai eheyttä ole syytä epäillä. Sähköinen viesti katsotaan saapuneeksi viranomaiselle silloin, kun se on viranomaisen käytettävissä vastaanottolaitteessa tai tietojärjestelmässä siten, että viestiä voidaan käsitellä.

Oikaisuvaatimus on toimitettava oikaisuvaatimusviranomaiselle ennen oikaisuvaatimusajan päättymistä, eli viimeistään määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä klo: 16.00. Oikaisuvaatimus lähetetään aina omalla vastuulla.